

2-tägiges Seminar

Energie-orientierte Beratung – ein wertvolles Instrument zur Stärkung und Entlastung für von Mobbing betroffene Kinder und Jugendliche

Ein Seminar für SchulsozialarbeiterInnen, SchulpsychologInnen, Lehrkräfte, Eltern und andere Interessierte

S

Wie kann ich Schüler und Schülerinnen stärken und entlasten, ohne sie mit zusätzlichen Anforderungen weiter zu belasten?

E

Viele der bekannten Methoden, Mobbing-Betroffenen Hilfe anzubieten, bewegen sich im kommunikativen Bereich. Eine ergänzende und auf energetischer Ebene wirksame Methode bietet EFT (Emotional Freedom Technique), eine Form der Klopfakupunktur.

M

Die Klopf-Technik hilft auf einfache Weise, das Selbstwertgefühl von Mobbing betroffenen SchülerInnen zu stärken, ohne die Betroffenen auf der Handlungsebene mit schwierigen Aufgaben zu belasten. Kinder und Jugendliche sind in der Regel sehr offen für diese Art der Arbeit. Sie erfahren eine direkte Hilfe und Entlastung im Umgang mit ihren Emotionen.

I

Ziele der energieorientierten Beratung

N

- Wiederaufbau des Selbstwertgefühls
- Emotionale Entlastung und Stärkung auf energetischem Weg
- Reduzierung von Wut, Hass, Aggression, Angstzuständen, Scham
- Stabilisierung des psychischen Wohlbefindens

A

Arbeitsweise

R

Bei der Klopfakupunktur (EFT) werden spezielle Punkte der Hauptenergie-Meridiane mit den Fingerspitzen sanft geklopft, während sich das Kind oder der Jugendliche mental auf das zu lösende Problem und die damit verbundenen belastenden Emotionen konzentriert.

Warum hilft diese Vorgehensweise?

Ausgehend von der Tatsache, dass die Ursache vieler emotionaler Probleme eine Blockade im Energiefluss des Körpers ist, wird mittels der Klopfmethode diese Störung aufgehoben und das Selbstbewusstsein energetisch gestärkt.

Inhalte des Seminars

In dem zweitägigen Seminar werden die Grundlagen für die Anwendung der Methode vermittelt. Die Teilnehmenden lernen die zentralen Schritte des Vorgehens in der Selbstanwendung kennen und die Klopfmethode für ihre Beratungspraxis mit von Mobbing betroffenen Kindern und Jugendlichen anzuwenden.

Dieses Verfahren dient als zusätzliches unterstützendes Handwerkszeug für die Beratungs-Arbeit.

In Gruppen- und Einzelarbeiten wird die Klopf-Technik in Kombination mit verschiedenen Formulierungsbeispielen ausprobiert und vielfach eingeübt. Es wird an Beispielen aus der Beratungspraxis gearbeitet und die Anwendung der Klopfakupunktur bei verschiedenen emotionalen Blockierungen vermittelt.

Die Teilnehmenden des Seminars werden befähigt, diese Klopf-Technik im Rahmen ihrer Beratungstätigkeit anzuwenden.

Leitung: Marion Stock, Dipl. Energie-Therapeutin

Anmeldung/Information: Email: m.stock@m-become.de
Tel.: 02233- 93 95 96

Seminardaten: Termin 1: 28./29.02.2012
Termin 2: 24./25.04.2012
Termin 3: 26./27.06.2012
jeweils von 10.00 – 17.00 Uhr

Seminarort: Praxis fairaend
Kirchplatz 5
50999 Köln

Max. Teilnehmerzahl: 6 - 10 Personen

Kosten: 95 € (inkl. Getränke, Obst und Gebäck)
subventioniert durch das Projekt „Aktion Mensch“